

Primär biliär cholangit



Söndag 9 September

internationell pbc dag 2018

Årets tema är

HandsuforPBC

#HandsuforPBC

Dela foton och video på sociala medier om livet med PBC

Vi sätter en fokus på...

...de **gömda** psykiska och emotionella symptomen att leva med PBC



Vilka är involverade i PBC Day 2018

- 1 NLV (Dutch Liver Patient Association) – Netherlands
- 2 PBC Foundation – UK
- 3 Liver4Life – UK
- 4 Hepatitis Hilfe Österreich – Austria
- 5 Leverforeningen Danmark – Denmark
- 6 The Finnish Kidney and Liver Association – Finland
- 7 Forening for autoimmune leversykdommer (FAL) – Norway
- 8 Rarissimas – Portugal
- 9 EPAC – Italy
- 10 European Liver Patient Association – Pan-EU umbrella organisation
- 11 Albi – France
- 12 PBC föreningen – Sweden
- 13 Leberhilfe Projekt GUG – Germany
- 14 PBCers Organization – US
- 15 Save Liver Association For Patients (SLAP) – Macedonia
- 16 Canadian PBC Society – Canada
- 17 Canadian Liver Foundation – Canada
- 18 American Liver Association – US

Vad är PBC?

PBC är en ovanlig och ej botbar autoimmun leversjukdom¹



Kroppen attackerar av misstag leverns små gallgångar²

Detta kan leda till en uppbyggnad av galla i levern vilket kan leda till att skada den med tiden²



PBC är ofta missförstådd Det är en leversjukdom och inte orsakad av att dricka alkohol

Symptom inkluderar:¹

- 65%³ Extrem trötthet/fatigue
- 55%³ En intensiv klåda
- 17%³ Magsmärtor

(% patienter som rapporterar som primära symptom)

Det tar år att diagnostisera. Orsak symptomen: misstas för andra tillstånd.

PBC är en ovanlig sjukdom som drabbar

1 person på 100,000¹

9:1 kvinna-till-man förhållande⁴

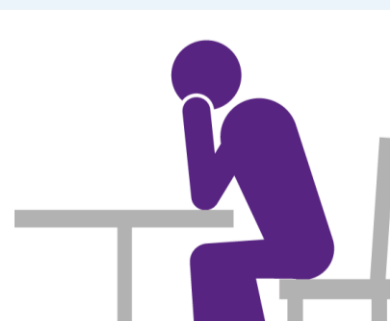
Mest vanlig hos kvinnor 40+¹

Behandling finns tillgänglig att sakta ner sjukdomsförloppet och hantera symptomen



Levertransplantation används för patienter som befinner sig i leversjukdomens slutstadium¹

Känslan av isolering och ensamhet är en vanliga bieffekter av tillståndet⁵



Att dela erfarenheter och kontakt med andra kan hjälpa

#HandsuforPBC

References:
1. Gideon M. Hirschfield et al. 2017 EASL Clinical Practice Guidelines: The Diagnosis and Management of Patients with Primary Biliary Cholangitis. Journal of Hepatology available at: [https://www.journal-of-hepatology.eu/article/S0168-8278\(17\)30186-1/abstract](https://www.journal-of-hepatology.eu/article/S0168-8278(17)30186-1/abstract) Last accessed: September 2017
2. NHS Choices. Primary Biliary Cirrhosis. Available at: <http://www.nhs.uk/Conditions/Primary-biliary-cirrhosis/Pages/Introduction.aspx> Last accessed: September 2017
3. Nikolaos T Pypopoulos, 2016 Primary Biliary Cholangitis. Medscape Available at: <http://emedicine.medscape.com/article/171117-overview> Last accessed: August 2017
4. Teru Kumagi and E Jenny Heathcote, 2008 Primary Biliary Cholangitis. Orphanet Journal of Rare diseases Available at <https://orjrd.biomedcentral.com/articles/10.1186/1750-1172-3-1> Last accessed: August 2017
5. Ellen D. Sogolow et al. 2010 Stigma and Liver Disease. Sage Journals. Available at: <http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.2190/LL.18.3.e?journalCode=icja> Last accessed: September 2017